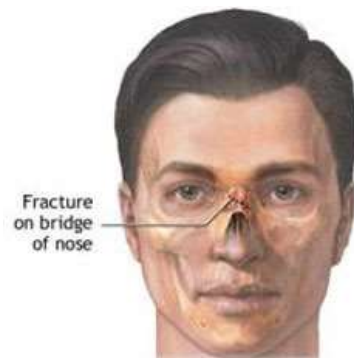


شکستگی بینی :



بینی از دو بخش استخوانی و غضروفی تشکیل شده است. تیغه میانی بینی که شایعترین محل آسیب های بینی می باشد در عقب از ۴ استخوان نازک و در جلو از غضروف میانی بینی تشکیل می گردد.

شکستگی بینی عبارت است از ایجاد شکستگی یا ترک در استخوان بینی که اغلب در استخوان های رویی برآمدگی بینی رخ می دهد.

۱

علائم شکستگی بینی :

- درد یا حساس شدن بینی، بویژه به هنگام لمس آن
- تورم بینی و نواحی اطراف آن
- خونریزی
- کبود شدگی اطراف بینی و چشم ها
- کج شدگی بینی
- ایجاد مشکلاتی در روند تنفس از راه بینی
- ترشح مخاط از بینی
- احساس گرفتگی یک یا هر دو مجرای بینی

عوارض شکستگی بینی:

- انحراف تیغه بینی یا شکستگی غضروف بینی
- چسبندگی داخل بینی و سینوزیت
- بد شکلی بینی و اختلال در تنفس

از راه بینی

۲

تشخیص شکستگی بینی:

شکستگی بینی بر خلاف شکستگی عضوهای دیگری مانند دست و پا، با عکس تشخیص داده نمی شود، بلکه با معاینه بالینی باید این کار انجام شود چرا که در عکس ممکن است شکستگی های کاذب در بینی دیده شود. شکستگی غضروف بینی نیز در عکس مشخص نمی شود، بنابراین لازم است به منظور تشخیص شکستگی بینی، یک پزشک متخصص بینی فرد را به طور دقیق معاینه کند معمولا تشخیص شکستگی بینی به دلیل ورم و تغییر شکل جزئی، چند روز پس از آسیب توسط پزشک قابل شناسایی خواهد بود.

تشخیص:

- رادیوگرافی ساده

- سیتی اسکن

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

شکستگی بینی



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان : <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۳۳۶۴۰۱

- پانسمان پایین بینی را می توانید در صورت کثیف شدن ، تعویض نمایید . این کار را تا وقتی که ترشحات بینی قطع شود ، ادامه دهید .
- تا دو هفته پس از عمل باید از تخلیه ترشحات بینی با فشار خودداری نمایید .
- در هفته نخست پس از عمل باید از عطسه و یا سرفه با دهان بسته ، خنده های زیاد و عمیق و نیز از گریه اجتناب کنید .
- در هفته های نخست پس از عمل باید از فعالیت های بدنی شدید و ورزش های سنگین خودداری کنید .
- می توانید ۲۴ ساعت بعد از عمل، حمام بروید ولی نباید سر و صورت خود را خیس نمایید .
- هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد . فقط از خوردن غذاهایی که به جویدن طولانی نیاز دارند ، مانند استیک ، کباب برگ ، ساندویچ و امثال آنها در هفته های اول پرهیز نمایید

منابع : درسامه پرستاری داخلی و جراحی بروتر ترجمه زهرا مشتاق

ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸

توصیه های به بیماران عزیز:

- در روز اول در تخت خواب استراحت نمایید زیر سر خود را بمدت ۴۸ ساعت بالاتر از حد معمول قرار دهید . این عمل در کاهش ورم بینی موثر است .
- در طی روزهای اول پس از عمل از هر گونه ضربه به بینی باید پرهیز شود . به عنوان مثال در هنگام خواب باید طاق باز خوابید و در هنگام پوشیدن و درآوردن لباس از لباس های دکمه دار یا زیپ دار استفاده کرد تا ضربه ای به بینی وارد نشود .
- در طی چند هفته اول پس از عمل به علت جمع شدن و خشک شدن ترشحات در داخل بینی ممکن است تنفس مشکل شود . برای رفع این مساله بیمار می توانید روزانه در چند نوبت محلول سرم نمکی نرمال را با استفاده از یک سرنگ ۲۰ سی سی بدون سرسوزن در حالی که در دستشویی ایستاده اید ، در بینی خود بریزید ، به طوری که بدون خیس شدن چسب ها ، مقداری از ترشحات بینی شستشو داده شده و خارج شود .